



## REGULAMIN WSPINALNI ELBLĄG

### UCZESTNICY WSPINALNI:

**Wspinać się może każdy, kto poczuje w sobie takie wyzwanie, chęć sprawdzenia się i będzie przestrzegał Regulaminu Wspinalni.**

1. Osoby pełnoletnie, wspinające się po raz pierwszy muszą zgłosić się do instruktora, który przeszkoli je w prawidłowym zakładaniu upręży, obsłudze sprzętu asekuracyjnego i węzłach,
2. Instruktor indywidualnie wydaje zgodę osobie początkującej na samodzielne asekurowanie,
3. Prowadzenie wszelkich szkoleń możliwe jest tylko po uzyskaniu zgody właścicieli ścianki.
4. Dzieci i młodzież do lat 18 chcące wspinać się muszą złożyć podpisane przez rodziców oświadczenie o wyrażeniu zgody przez nich na takie działania,
5. Do wspinania (i asekuracji) z „dolną” asekuracją uprawnione są tylko te osoby, które ukończyły odpowiedni kurs specjalistyczny organizowany przez PZA (Polski Związek Alpinizmu) i MENiS (Ministerstwo Edukacji Narodowej i Sportu).
6. **Każdy uczestnik wspinalni osobiście wpisuje się na listę, co stanowi jednoczesne potwierdzenie, że zapoznał się z Regulaminem i zobowiązuje się do przestrzegania jego zasad.**

### ZASADY WSPINACZKI:

- 1 Do wspinaczki można używać wyłącznie pełnowartościowego, posiadającego atesty (CE, UIAA) sprzętu wspinaczkowego.
- 2 Przyrząd asekuracyjny należy wpinać do „łącznika” za pomocą karabinka zakręcanego.
- 3 Wspinanie dozwolone jest tylko w obuwiu „miękkim” (zmiennym)
- 4 Wspinaczka bez asekuracji może być prowadzona tylko do wysokości 2,15 metra nad parkietem, tj. granicy drugiego panelu wspinaczkowego. Tej granicy nie mogą przekraczać ręce wspinającego.
- W górnej części ściany można wspinać się wyłącznie z asekuracją górną lub dolną.
- W czasie wspinania z asekuracją dolną, lina musi być przepięta przez wszystkie kolejne punkty asekuracyjne.
- 5 Jeśli zauważyłeś „kręcące się”, poluzowane uchwyty, plakietki lub inne niepokojące Cię rzeczy – zgłoś ten fakt instruktorowi

### ZABRANIA SIĘ:

- Łączenia liny asekuracyjnej z uprężą za pomocą karabinka – obowiązującym węzłem jest „powtarzana ósemka”,
- Używania tzw. „szybkiej ósemki”
- Wspinaczki jeden pod drugim
- Odkręcania lub dokręcania chwytów wspinaczkowych bez wiedzy i zgody instruktora.

- Pozostawiania na zeskoku (materacu w części bulderingowej) **jakichkolwiek** przedmiotów (np. części ubiorów, pantofli, butelek z napojami, karabinków, itp.),
- Wspinania i przechodzenia w bezpośredniej bliskości ściany pod osobami, które już są na ścianie,
- Wspinania osobom nietrzeźwym lub będących po użyciu środków odurzających.

**NALEŻY BEZWZGLĘDNIIE STOSOWAĆ SIĘ DO POLECEŃ INSTRUKTORA!**

### **ODPOWIEDZIALNOŚĆ:**

1. Każdy z uczestników wspinalni zobowiązuje się do bezwzględnego przestrzegania Regulaminu i poleceń instruktora. Niezastosowanie się nich powoduje opuszczenie terenu wspinalni bez zwrotu kosztów wejścia na obiekt.
2. Za zdarzenia losowe w czasie wspinania z zachowaniem zasad bezpieczeństwa odpowiedzialność ponosi wspinający,
3. Instruktorzy i opiekunowie na terenie wspinalni posiadają odpowiednie uprawnienia i ukończone kursy specjalistyczne w PZA i/lub MENiS. Ich priorytetem jest dbanie o zachowanie zasad bezpieczeństwa przez użytkowników w pierwszej kolejności.
4. Wspinalnia posiada wymagane ubezpieczenia w zakresie prowadzonej przez siebie działalności.

### **UWAGA!**

**UPRAWIANIE WSPINACZKI ZAWSZE STWARZA RYZYKO UTRATY  
ZDROWIA LUB ŻYCIA NAWET W PRZYPADKU RESPEKTOWANIA  
ZASAD BEZPIECZEŃSTWA.**

**ŚWIADOM TAKIEGO STANU RZECZY PAMIETAJ, ŻE WSPINASZ SIĘ NA  
WŁASNĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ!**